

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MANTAN ALKOHOLIK

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

YUSMI DWI PUTRI

F100156001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

HALAMAN PERSETUJUAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MANTAN ALKOHOLIK

Diajukan oleh:

YUSMI DWI PUTRI
F100156001

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:
Dosen Pembimbing,



Setia Asyanti, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIK/NIDN.915/0613017602

Tanggal, 30 November 2019

HALAMAN PENGESAHAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MANTAN ALKOHOLIK

OLEH:
YUSMI DWI PUTRI
F100156001

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal **2** Januari 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

1. **Setia Asvanti, S.Psi, M.Si, Psikolog**
(Penguji Utama)
2. **Dr. Daliman, SU**
(Penguji Pendamping I)
3. **Santi Sulandari, S.Psi, M.Ger**
(Penguji Pendamping II)



Dekan,

Susatyo Yuwono S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP.838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yusmi Dwi Putri
NIM : F100156001
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Judul : **KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MANTAN
ALKOHOLIK**

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari pembuatan jasa skripsi. Apabila saya mengutip karya dari orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensi.

Yang menyatakan,
Surakarta, 30 November 2019



Yusmi Dwi Putri
F.100156001

MOTTO

وَمَا اللَّذَّةُ إِلَّا بَعْدَ التَّعَبِ

“Tidak ada kenikmatan kecuali setelah kepayahan.”

اجْهَدْ وَلَا تَكْسَلْ وَلَا تَكُ غَافِلًا فَنَدَامَهُ الْعُقْبَى لِمَنْ يَتَكَاسَلُ

“Bersungguh-sungguhlah dan jangan bermala-malas dan jangan pula lengah, karena penyesalan itu bagi orang yang bermalas-malas.”

لَا تُؤَخِّرْ عَمَلَكَ إِلَى الْغَدِ مَا تَقْدِرُ أَنْ تَعْمَلَهُ الْيَوْمَ

“Janganlah mengakhirkan pekerjaanmu hingga esok hari, yang kamu dapat menajejakannya hari ini.”

(Mahfudzat)

PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillahirrabbi ‘alamiin, dengan rasa syukur atas rahmat, petunjuk, dan segala kemudahan dari Allah *Subhaanahu wa ta‘ala* yang diberikan kepada saya.

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Keluarga

Ayahanda Yuli Akman, Ibunda Susdaini Si’in, Ayunda Fitri Ramadhini, Adinda Yuyun Tri Rahayu, atas doa dan dukungan baik materi, tenaga, serta kasih sayang terus diberikan kepada penulis.

Masyarakat

Mantan akoholik yang telah mendekatkan diri pada agama, semoga selalu senantiasa berada di jalan yang lurus (*istiqomah*) dan memperoleh keberkahan dalam hidupnya serta tak patah arah dalam mengajak kebaikan.

Almamater

Universitas Muhammadiyah Surakarta

VISI, MISI DAN TUJUAN
PRODI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI:

- Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
- Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
- Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN:

- Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
- Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
- Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil 'alamin, Segala puja dan puji syukur selalu penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah, nikmat, serta pertolongan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan besar Rasullullah *Shallallahu 'alaihi wa sallam*, yang telah membawa petunjuk dari Allah *Subhaanahu wa ta'ala* untuk seluruh umat manusia. Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Strata 1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “Kebermaknaan Hidup Pada Mantan Alkoholik.” Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Ibu Eny Purwandari, Spsi. MSi selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan selama menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi.
3. Ibu Setia Asyanti, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, ilmu, serta arahan dengan sabar dalam proses skripsi.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, arahan, serta motivasi dalam proses perkuliahan.

5. Kedua orangtuaku Ayahanda Yuli Akman dan Ibunda Susdani Si'in yang selalu mendoakan dan memberi dukungan tenaga, materi, semangat dan doa yang selalu dipanjatkan untuk penulis.
6. Ayukku Fitri Ramadhini dan adikku Yuyun Tri Rahayau yang selalu memberikan semangat pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Pihak Komunitas Jagasesama yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian pada beberapa anggota komunitas tersebut.
8. Sahabat-sahabatku Eka Muthia Sari, Fatiya Nuzuli Mufti, Rianti Wahyunengrum, Ummu Azka Amalina, Muklisin Raya Yoga, Jeski Saputra, dan Tison Istiono yang selalu menemani dalam suka dan duka, mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan dari pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarrakaatuh

Surakarta, Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Hakikat Makna Hidup	7
1. Pengertian Makna Hidup.....	7
2. Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup	11
3. Proses Penemuan Makna Hidup.....	12
A. Pecandu Alkohol	16
1. Pengertian	16

2. Faktor Penyebab Seseorang Mengonsumsi Alkohol.....	17
B. Penelitian Terdahulu Terkait Makna Hidup.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Subjek Penelitian.....	23
C. Teknik Pengumpulan Data.....	24
D. Analisis Data	27
E. Keabsahan Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
A. Pelaksanaan Penelitian	30
B. Hasil Analisis Data.....	33
1. Analisis Individual	33
2. Analisis Kelompok	58
C. Pembahasan.....	61
1. Pra Penemuan Makna Hidup Mantan Alkoholik	64
2. Proses Penemuan Makna Hidup Mantan Alkoholik	70
3. Kebermaknaan Hidup Mantan Alkoholik	72
D. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan Wawancara	25
Tabel 2. Pelaksanaan Pengambilan Data dengan Metode Wawancara	32
Tabel 3. Identitas Subjek	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil Analisis Subjek AS	39
Gambar 2. Hasil Analisis Subjek BFS	45
Gambar 3. Hasil Analisis Subjek W	50
Gambar 4. Hasil Analisis Subjek MTDF	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim	85
Lampiran 2. Matriks	219
Lampiran 3. Informed Consent	234

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA MANTAN ALKOHOLIK

ABSTRAK

Alkoholisme atau kecanduan alkohol adalah suatu kondisi yang ditandai dengan kebiasaan mengkonsumsi alkohol secara berlebihan. Kecanduan alkohol dapat menyebabkan stress yang signifikan pada tubuh dan mengakibatkan masalah kesehatan yang serius. Kecanduan tersebut membuat hidup seseorang menjadi jenuh dan merasa tidak ada tujuan hidup, mereka ingin berubah dan berhenti mengkonsumsi alkohol dengan cara mendekatkan diri pada Allah serta mencari lingkungan yang shaleh. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik penelitian subjek dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Target responden pada penelitian ini adalah mantan pecandu alkohol yang sudah berhenti total selama minimal 6 bulan yang berada di Komunitas Jagasesama dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan menandatangani *informed consent*. Kemudian didapatkan responden sebanyak empat orang laki-laki. Dari hasil penelitian didapatkan hasil bahwa kebermaknaan hidup mantan alkoholik adalah Subjek merasa hidupnya lebih bermakna setelah kenal agama dan bertemu teman-teman shaleh yang mengajak pada kebaikan dan mengingatkan subjek jika melakukan pelanggaran yang dilarang agama. Tujuan hidup subjek ialah lebih prioritas kepada akhirat namun tidak meninggalkan dunia secara keseluruhan.

Kata kunci: Alkohol, mantan alkoholik, kebermaknaan hidup.

LIFE MEASURES IN ALCOHOLIC FORMES

ABSTRACT

Alcoholism or alcoholism is a condition characterized by the habit of consuming excessive alcohol. Alcohol addiction can cause significant stress on the body and result in serious health problems. These addictions make a person's life saturated and feel there is no purpose in life, they want to change and stop consuming alcohol by getting closer to God and looking for a pious environment. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. The research technique of the subject in this study was purposive sampling. The target respondents in this study were former alcoholics who had stopped completely for a minimum of 6 months in the Jagaseama Community and were willing to become respondents in this study by signing an informed consent. Then the respondents were four men. The results of the study showed that the meaningfulness of the life of the former alcoholic was that the subject felt his life was more meaningful after knowing the religion and meeting pious friends who asked for kindness and reminded the subject if committing violations that were prohibited by religion. The purpose of life of the subject is more priority to the afterlife but does not leave the world as a whole.

Keywords: Alcohol, former alcoholic, meaningfulness of life